

Velkommen til ungdomsafdelingen i



Klubbens værdigrundlag:

*VHC/VIDAR – EN HÅNDBOLDKLUB I BEVÆGELSE
Et sprudlende fællesskab med sammenhold og plads til alle.*

SPRUDLENDE

Det skal være sjovt og lærerigt at være en del af VHC/Vidar både på banen og på sidelinjen. Vi skal være inspirerende og legende i vores tilgang til sporten og sammenholdet – Det smitter!

FÆLLESSKAB

Vores frivillige arbejde er grundstenen i klubben. Fællesskab om Håndbold skaber engagement og rækker ud over hallens fire vægge

SAMMENHOLD

Venskaber, fester, hygge og nærhed

PLADS TIL ALLE

Vi har en mangfoldig medlemskare. Alle kan bidrage til fællesskab og sammenhold med stort og småt, sportsligt og socialt

Kære forældre

Velkommen til VHC/Vidar.

Tak fordi I har valgt at melde jeres barn ind hos os,

Som det fremgår af vores værdigrundlag træder I nu ind i et forpligtende fællesskab.

Som I kan se nedenfor er der en række ting som I kan være med til at støtte op om og vi håber meget at I vil byde ind på de opgaver som trænerne og klubben beder om hjælp til.

Hvis I eller andre familiemedlemmer ønsker at støtte klubbens ungdomsarbejde yderligere, har vi en støtteforening "VHC/Vidars venner", der i løbet af året afholder forskellige arrangementer, hvor der tjenes penge til at yde økonomisk støtte til stævner og andre aktiviteter for ungdommen. Mere information på hjemmesiden.

I starten af sæsonen, vil der blive afholdt forældremøde, hvor I vil blive orienteret om planerne for holdet. Her vil trænerne naturligvis være til stede samt et medlem af bestyrelsen, der kan svare på eventuelle spørgsmål om klubben som helhed.

På hjemmesiden under "Information" ligger et dokument "Den røde tråd i ungdomstræningen". Her kan I læse mere detaljeret om hvordan vi arbejder med progressionen i træningen.

Praktiske oplysninger:

Kontingent

300,- i kvartalet, der betales forud. Vi anbefaler at man opretter opkrævningen på PBS.

Holdsport

Alle hold er oprettet på www.holdsport.dk. Når I opretter en profil, får I alle informationer om træning, kampe, stævner, kørsel osv. og kan her skrive til hinanden internt på holdet.

Udmeldelse

Sker via hjemmesiden under menuen "Information". (indbetalt kontingent refunderes ikke).

Forventninger til spillerne

For at en holdsport skal fungere og man skal få det bedste ud af træning og kampe har den enkelte spiller også et ansvar.

Det består i at

- rette sig efter trænerens/hjælpetrænerens/holdlederens anvisninger
- komme til træning hver gang eller huske at melde afbud i så god tid som muligt
- komme til alle kampe eller huske at melde afbud så tidligt som muligt
- gøre sit bedste for at bidrage til at træning og kampe bliver en positiv oplevelse for alle
- være parat til at hjælpe og støtte sine holdkammerater

Gode råd til forældre

- Tænk på, at det er dit barn der spiller håndbold – ikke dig!
- Mød op til træning og kamp.
- Sæt fokus på spillet frem for resultater. Holdet kan udmærket have spillet godt selv om det har tabt.
- Tænk på holdet frem for kun at fremhæve dit eget barn.
- Giv opmuntring til alle spillere under kampen og gør det både i medgang og modgang
- Hvis ikke du kan komme med positive tilråb, så ti stille og hjælp andre forældre med at få samme holdning.
- Selvfølgelig er det ikke sjovt at tabe, men lad være med at give dommeren skylden for nederlaget.
- Lad træneren styre holdet (selv om du sikkert kunne gøre det meget bedre).

Hvis alle er med til at trække læsset, så kommer vi hurtigere frem

Som forældre til et barn i VHC/Vidar, vil vi gerne opfordre dig til at støtte op omkring ungdommen gennem at

- deltage i kørselsordningen for dit barns hold
- hjælpe med at passe dommerbord når dette er nødvendigt
- vaske spillertøj, når det er "jeres" tur
- stiller op som dommer til "døm selv" kampe på hjemmebane
- være holdleder på "jeres" hold
- deltage i klubbens arrangementer
- møde op til forældremøder
- hjælpe i klubbens udvalg (sponsor, stævner, arrangementer, "VHC/Vidars venner")



Du kan finde mange flere oplysninger og læse om klubben på:

www.vhc-vidar.dk