

# KORTBANE – DØM SELV

DANSK HÅNDBOLD FORBUND

Informationsmateriale til at afvikle U9-, U10- og U11-kampe uden en dommer

# Sæt dig godt til rette – og bliv lidt klogere på kortbanereglerne

Denne præsentation har til formål at hjælpe dig, som ikke er dommer, men som skal afvikle en håndboldkamp på kortbane.

Præsentationen kan også ses af forældre, der har børn, der spiller U9-U11, så de kan få indsigt i kampaktiviteten for disse aldersgrupper.



## Intro

- Håndbold på kortbane foregår på børnenes præmisser
- Spillet er mindre komplekst og er tilpasset aldersgruppen i form af en mindre bane, færre spillere på banen og regler, der passer til spillernes aldersmæssige forståelsesniveau
- Målet med spil på kortbane er, at børnene skal have det sjovt og få en god oplevelse
- Der tælles mål i kampen, men resultaterne fremgår ikke af Håndboldappen, da vi ikke ønsker et resultatorienteret fokus hos de yngste håndboldspillere.



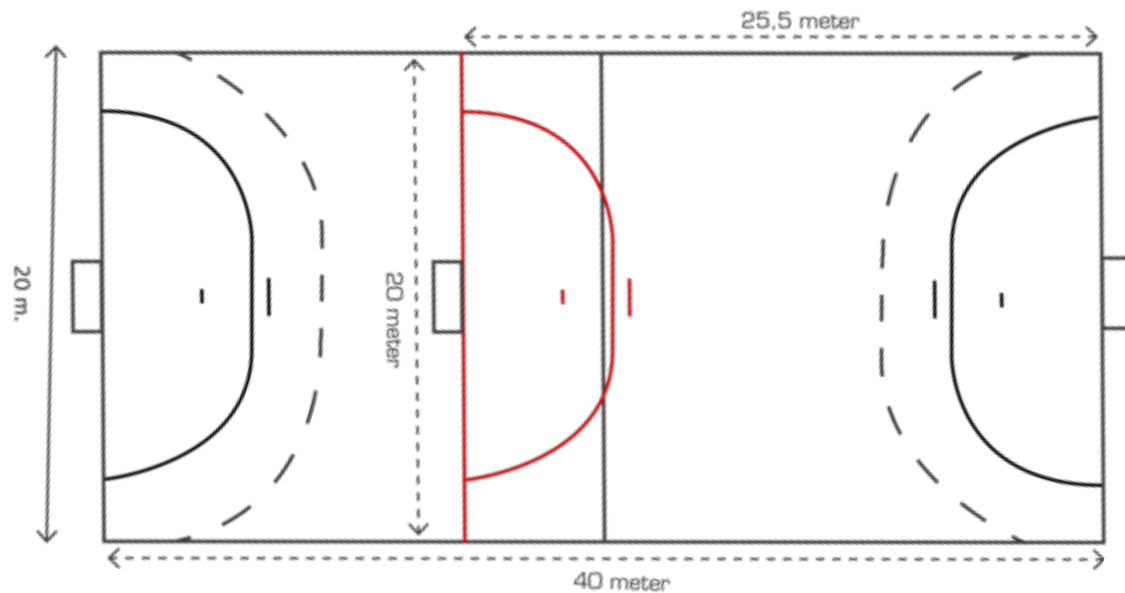
## Vi gennemgår her:

- De formelle rammer
- Reglerne
- Den gode afvikling af kampen
- Gode råd til døm-selv-dommere



# De formelle rammer

- Banen måler 20 x 25,5 m
- Banen er altså lige så bred, som den store håndboldbane, men ikke lige så lang
- Der er udskiftningszone på hele ens egen banehalvdel.



## De formelle rammer

- Der spilles med sænket overlægger
- U9 spiller med 4 markspillere + 1 målvogter
  - og der må max være 7 spillere på holdkortet
- U10 og U11 spiller med 5 markspillere + 1 målvogter
  - og der må max være 9 spillere på holdkortet
- Både U9, U10 og U11 spiller med en boldstørrelse 0 (læder/kunstlæder)



# Regler

- Bolden gives altid op fra målfeltet, uanset om der er målkast eller opgiverkast.



# Regler

- Når spillet vender, skal hele holdet løbe hjem til eget målfelt og starte opdekningen ved eget målfelt
- Spillerne må gerne bevæge sig frem i forsvaret
- Forsvarsspillerne må gerne tackle.





# Regler

- Det er tilladt for alle spillere på banen at samle en fri bold op efter eksempelvis et skud i parade eller på stolperne uden først at være tilbage ved eget målfelt
- Det er også tilladt at lave en forsvarsaktion på en modspiller, mens man er på vej hjem til eget målfelt
- Det er ikke tilladt at mandsopdække på noget tidspunkt i kampen.





## Regler

- Der er ingen særskilt målvogtertrøje, da alle spillere kan være målvogter
- Der skal dog altid være en målvogter i målfeltet
- Målvogteren kan skiftes, når holdet er i boldbesiddelse.

# Den gode afvikling af kampen

- Flow i spillet, fokus på udvikling og den gode oplevelse er overskriften på en god afvikling af en kamp på kortbane
- Det forudsætter, at dommeren har en pædagogisk tilgang til alle spillets parter og udviser sund fornuft kampen igennem
- Det er også dommerens opgave at hjælpe med at forklare børnene reglerne, så de kan lære spillet at kende.



# Den gode afvikling af kampen

## Valg af bold

- Dommeren bliver enig med holdofficials fra begge hold om hvilken bold, der skal spilles med
- Bolden må ikke være pumpet hårdt. Den skal være pumpet, så der er mulighed for at få et godt greb om bolden
- Der foretages lodtrækning om "bold og bane" inden kampen
- Dommeren, holdofficials og tidtagerbordet har et fælles ansvar for, at børnene får en rigtig oplevelse både før, under og efter kampen.



## Gode råd til døm-selv-dommere

1. Vær tydelig i dit kropssprog
2. Husk, at det er børn – og alle skal have det sjovt
3. Alle voksne omkring kampen har et fælles ansvar for, at det bliver en god oplevelse for alle.



# Rigtig god fornøjelse!

Og tusind **tak** for din indsats, hvor vi sammen skaber gode håndboldoplevelser for alle 😊

